



Ce livret d'apprentissage, issu du *Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne*, comporte **4 compétences générales** et **32 compétences associées**.

La numérotation proposée ici est un simple repère pour faciliter la lecture.

1 <b>Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</b>	2 <b>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</b>	3 <b>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b>	4 <b>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>
<b>A</b> • Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures	<b>A</b> • Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte	<b>A</b> • Évaluer et maintenir les distances de sécurité	<b>A</b> • Suivre un itinéraire de manière autonome
<b>B</b> • Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir	<b>B</b> • Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation	<b>B</b> • Croiser, dépasser, être dépassé(e)	<b>B</b> • Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
<b>C</b> • Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire	<b>C</b> • Adapter l'allure aux situations	<b>C</b> • Passer des virages et conduire en déclivité	<b>C</b> • Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
<b>D</b> • Démarrer et s'arrêter	<b>D</b> • Tourner à droite et à gauche en agglomération	<b>D</b> • Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie	<b>D</b> • Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
<b>E</b> • Doser l'accélération et le freinage à diverses allures	<b>E</b> • Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité	<b>E</b> • S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	<b>E</b> • Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
<b>F</b> • Utiliser la boîte de vitesses	<b>F</b> • Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points	<b>F</b> • Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense	<b>F</b> • Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
<b>G</b> • Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire	<b>G</b> • S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau	<b>G</b> • Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte	<b>G</b> • Pratiquer l'écoconduite
<b>H</b> • Regarder autour de soi et avertir	<b>I</b> • Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité	<b>H</b> • Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites	<b>I</b> • Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...